

Hormonyoga för Alla

Fri & Vacker

med Margaretha



Fem torsdagar 11-12.30
7/10 – 4/11

Ett yogapass som stärker IMMUNFÖRSVARET och väcker känslor av VÄLMÅENDE & LYCKA. Vi övar sju specifika rörelser kopplat till ett specifikt andetag och avslutar med vila och meditation.

Det blir en intim grupp på endast *tolv personer*, för att ge utrymme att dela och reflektera kring upplevelser. Efter kursen får du en beskrivning av yogapasset och kan fortsätta ditt praktiserande på egen hand.

Investering: 995 kr
Anmälan:
info@yogaroom.se
Frågor: 0732192988



Välkomna!

 **yogaroom**
www.yogaroom.se
